

Konspekt zajęć wychowawczych

Temat: Uczciwość, akceptacja, tolerancja – zajęcia aktywne z grupą.

Cele:

Uświadomienie sobie i akceptacja własnych poglądów i zachowań oraz ewentualne zainicjowanie procesu zmian

Zadanie: zajęcia profilaktyczne

Spodziewane efekty:

Wychowanek zrozumie iż brak akceptacji siebie i innych nie pozwala być do końca uczciwym

Metody ; słowne, praktycznego działania

Przebieg zajęć:

Część wstępna

1. Rozmowa nawiązująca do tematu – czym jest uczciwość, akceptacja i tolerancja

Część główna

1. Omówienie problemu:

Uczciwość ma ogromne znaczenie w naszym życiu. Często mamy do czynienia ze zjawiskiem oszukiwania samego siebie oraz mówienia drugiej osobie tzw. Całej prawdy. Bywa więc, że duma z tak rozumianej uczciwości przysłania wady charakteru np. Brak akceptacji, czy nietolerancję.

„Sprawiedliwość porządných ludzi” może być tak samo szkodliwa jak postępowania ludzi uważanych za złych i niegodziwych. Prawda można naprawiać świat, ale także głęboko ranić.

Brak akceptacji siebie i innych nie pozwala być uczciwym. Nieakceptowanie siebie zawsze prowadzi do oszukiwania innych osób. Rozpoczęcie procesu akceptacji w sobie; chorób, uczuć, własnych ograniczeń, stanów emocjonalnych, wyglądu jest początkiem uczciwego spojrzenia na siebie bez lęku i złości. Jest początkiem naszej osobistej rzetelności względem siebie oraz innych ludzi.

2. Ćwiczenie „Poglądy”

Każdy po kolei głosi swój osobisty pogląd w jakiejś dowolnej sprawie zaczynając od słów:

Moim zdaniem...

Jestem zdania...

Uważam że...

Pozostali uczestnicy odnoszą się do poglądu wybierając jedną z możliwości:

Jestem tego samego zdania

Jestem innego zdania

Zgadzam się, ale nie do końca

3. Omówienie ćwiczenia

Tolerancja polega na niesprzeciwianiu się cudzym działaniom, poglądom i opiniom, mimo że uważamy je za niesłuszne lub wręcz niepożądane.

Uzasadnieniem tolerancji jest świadomość złych skutków ograniczani cudzej swobody. Wszyscy mamy prawo do głoszenia własnych przekonań

Część końcowa.

1. Jak się czujesz? Czego się dowiedziałeś?

2. Ewaluacja

Opracowała:

mgr Marzena Myk